

授業科目等の概要

(文化・教養専門課程スポーツ科学科) 2023年度																
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業 時 数	単 位 数	授業方法			場所		教員		企業等との連携	
必修	選択必修	自由選択						講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任		
○			英会話Ⅰ English Conversation I	グローバルな感性を養い、国際化に対応でき、コミュニケーションができる能力を身につけます。	1前	30	2	○			○			○		
	○		英会話Ⅱ English Conversation II		1後	30	2	○			○				○	
	○		英会話Ⅲ English Conversation III		2前	30	2	○			○				○	
	○		英会話Ⅳ English Conversation IV		2後	30	2	○			○				○	
○			情報技術Ⅰ Date Processing I	コンピュータの利用方法に関する基礎知識および操作をMicrosoft Word・Excel・PowerPointを中心に学びます。	1前	30	2		○		○				○	
	○		情報技術Ⅱ Date Processing II		1後	30	2		○		○					○
	○		ビジネスマナー Business Manner II	人と接する仕事をする上で必要なコミュニケーションスキルから、社会人として必要なマナー等について幅広く学びます。	1後	30	2	○			○				○	
○			就職対策講座Ⅰ Career Planning I	就職に向けての書類作成方法や面接の受け方等の一般常識や心構えを幅広く身につけます。業界研修や社会人・業界人に向けての準備として位置づけます。	1前	30	2	○			○			○		
	○		就職対策講座Ⅱ Career Planning II		1後	30	2	○			○			○		
	○		就職対策講座Ⅲ Career Planning III		2前	30	2	○			○			○		
	○		就職対策講座Ⅳ Career Planning IV		2後	30	2	○			○			○		

○		卒業制作 Graduate Work	2年間の集大成として、これまで体得した様々なことについて、自身でテーマを設定し、プレゼンテーションを行います。	2 前後	60	4		○	○	○	○				
	○	現場実習 The Industry Training	学内外で行われる実習の準備から実施、反省までの一連の流れを繰り返し、実践力を養います。	随 時	時数に よる			○	○	○	○				
	○	ボランティア実習 Volunteer	学内外で行われる様々なイベント等でのボランティア活動を行います。	随 時	時数に よる			○	○	○	○				
	○	業界研修 Internship	学習した知識、技術を目指す業界で実際に実践を行い、その後の更なる学習や就職活動に生かすことを目的に現場での研修を行います。	随 時	時数に よる			○	○	○	○				
	○	特別講義 Special Lecture	特別講師を招き、最新の知識や旬の話題を得ることで、指導者としての見識を深めます。	随 時	時数に よる			○	○	○	○				
	○	パフォーマンスアップ実習 Performance Improvement Practice	自分自身の身体能力を向上させ、見本、実演ができる能力を高めます。	随 時	時数に よる			○	○	○	○				
	○	スキルアップ実習 Upskilling Practices	実践を通じ、指導技術を向上させます。	随 時	時数に よる			○	○	○	○				
○		トレーニング 科学 II Training Science II	現場で行われているトレーニングについて、具体的な方法及びプログラミングを習得します。	2 後	30	2	○		○						○
○		スポーツ医学 II Sports Medicine II	指導者として理解しておきたいスポーツ医学に関する基礎知識を学びます。	2 前	30	2	○		○						○
○		スポーツ医学 III Sports Medicine III	指導者として理解しておきたいスポーツ医学に関して、内科的疾患を中心に習得します。	2 後	30	2	○		○						○
○		測定と評価 I Measurement and Evaluation I	アスレティックトレーナーとして必要となる検査・測定の基礎的知識を学ぶとともに、検査・測定と評価の重要性の理解を深め、評価できる技術を習得します。	2 前	30	2	○		○						○
○		測定と評価 II Measurement and Evaluation II		2 後	30	2	○		○						○
	○	アスレティックトレーナー対策 I Seminar for AT I	アスレティックトレーナー資格取得に向けた対策講座として位置づけ、受験に対する様々な対策を行います。	1 後	30	2	○		○						○
	○	アスレティックトレーナー対策 II Seminar for AT II		2 前	30	2	○		○						○
	○	アスレティックトレーナー対策 III Seminar for AT III		2 後	30	2	○		○						○

		○	NSCA-CPT 受験対策 I Exam Preparation I	全米ストレングス&コンディショニング協会認定 「NSCA-CPT」資格試験の合格に向けた受験対策です。 受験希望者は必修となります。	2 前	30	2		○	○	○	○		
		○	NSCA-CPT 受験対策 II Exam Preparation II		2 前	30	2		○	○	○	○		
		○	フィットネス演習 Fitness Seminar	スタジオを中心とて行われている各種エクササイズ レッスンについて、演習を通して習得します。	2 前	30	2		○	○		○		
		○	プログラム指導演習 I Method of Program I	個別クライアントのニーズに合わせた適切なエクササイズ 構成や指導が出来るよう指導法やレッスン展開の 方法について演習を通し、習得します。	2 前	30	2		○	○		○		
		○	プログラム指導演習 II Method of Program II		2 後	30	2		○	○		○		
		○	ジュニアスポーツ指導演習 I Sports Seminar for Junior I	幼児からジュニア期のスポーツ指導について、注意点 や指導法、プログラム転換について演習を通して習得 します。	2 前	30	2		○	○		○	○	
		○	ジュニアスポーツ指導演習 II Sports Seminar for Junior II		2 後	30	2		○	○		○		
		○	ジュニアスポーツ指導理論 Sports Guidance Theory for Junior	幼児からジュニア期のスポーツ指導における発育発達 や体カスキルなど基礎的知識について習得します。	2 前	30	2	○		○		○		

		○	リラクゼーション演習 Relaxation Seminar	ケアや癒しのプログラムとしてのリラクゼーション法について、部位別により詳しく習得します。	2前	30	2		○	○	○							
		○	基礎疾患概論 Basic Diseases Theory	生活習慣病に関連した基礎的疾患について基礎知識を習得します。	2前	30	2	○		○							○	
		○	健康支援演習Ⅱ Health Support Seminar II	健康支援、介護予防指導に必要な知識と指導技術の基礎を演習を通して習得します。	2前	30	2		○	○							○	
		○	健康支援演習Ⅲ Health Support Seminar III		2後	30	2		○	○								○
		○	栄養指導論 Nutrition Guidance	クライアントに適切な栄養指導を行うための知識を習得します。	2後	30	2	○		○							○	
		○	体力相談と運動処方 Exercise Prescription and Physical Fitness	健康の保持増進に必要な運動習慣の重要性を理解し、適切な運動処方のための知識を習得します。	2後	30	2	○		○							○	
		○	福祉レクリエーション理論演習 Welfare Recreation	福祉現場におけるレクリエーションサービスの在り方や意義等の基礎知識から実際までを演習を通じて幅広く習得します。	2後	30	2		○	○							○	
		○	障がい者スポーツ理論 Adapted Sports Theory	日本障がい者スポーツ協会認定「初級障がい者スポーツ指導員」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者は必修となります。	2前	30	2		○	○							○	
		○	障がい者スポーツ演習 Adapted Sports Seminar		2後	30	2		○	○								○
		○	アロマテラピー検定受験対策 Preparation for Aromatherapy Exam	「アロマテラピー検定1級」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者は必修となります。	2前	30	2		○	○							○	
		○	クラブ経営論Ⅱ Sports Club Management II	クラブ経営に必要な視点について習得します。	2後	30	2	○		○							○	
		○	スポーツメディア論 Sports Media	スポーツとメディアの関係性を理解します。	2前	30	2	○		○							○	
		○	スポーツショップ演習Ⅰ sports shop Seminar I	スポーツ用品の扱い方やメンテナンスの仕方、スポーツブランドの特性から価値を理解し、販売のための知識・技術を習得します。またターゲット市場のニーズを満たすため顧客を理解し、利益を上げるための戦略を習得します。	2後	30	2		○	○								○
		○	スポーツショップ演習Ⅱ sports shop Seminar II		2後	30	2	○		○								○
		○	スポーツショップ演習Ⅲ sports shop Seminar III		2後	30	2		○	○								○

		○	販売士対策講座Ⅱ License Examination Seminar for Retail Marketing II	「販売士2級」資格試験の合格に向けた受験対策です。受験希望者には必修となります。	2前	30	2	○			○		○
		○	ビジネス検定対策 Exam Preparation for Business Certification	「ビジネス検定」合格に向けた受験対策です。受験希望者は必修となります。	2前	30	2	○			○		○
合計			112科目		3375		単位時間(219 単位)						

卒業要件及び履修方法		授業期間等	
履修すべき学科目のうち、履修を認定されない学科目(不合格)が1科目以上あれば、原則進級・卒業できない。	1学年の学期区分	2期	
	1学期の授業期間	15週	

(留意事項)

- 1 一の授業科目について、講義、演習、実験、実習又は実技のうち二以上の方法の併用により行う場合については、主たる方法について○を付し、その他の方法について△を付すこと。
- 2 企業等との連携については、実施要項の3(3)の要件に該当する授業科目について○を付すこと。